SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : http://www.saonecountry.com
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

DAY TO FEEL ALIVE

Chorégraphe : Séverine Fillion & Arnaud Marraffa - March 2023
Traduction : Saône Country
Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, Nov-Inter. (03/2023)
♫ : **Day To Feel Alive - Jake Reese**

8 temps d'intro.

S.1 ROCK FWD RIGHT & LEFT, BACK STEP LOCK STEP, FULL TURN RIGHT BACKWARD
1-2 Rock PD devant, revenir appui PG
& PD à côté PG
3-4 Rock PG devant, revenir appui PD
5&6 Reculer PG, PD croise devant PG, reculer PG
7-8 1/2 tour à D avec PD devant, 1/2 tour à D en reculant PG (12h)

S.2 SIDE ROCK & SIDE - TOUCH, SIDE TRIPLE STEP, SAILOR 1/4 TURN LEFT
1-2 Rock PD à D, revenir appui PG
& PD à côté PG
3-4 PG à G, PD touche à côté PG
5&6 PD à D, PG rejoint P, PD à D
7&8 PG croise derrière PD, ¼ de tour à G avec PD à D, avancer PG (9h)

S.3 ROCK FWD, COASTER STEP, SIDE POINT, HOLD, SWITCH SIDE POINT, HOLD
1-2 Rock PD devant, revenir appui PG
3&4 Reculer PD, PG à côté PG, avancer PD
5-6 Pointe G touche à G, pause
&7-8 PG rejoint PD, pointe D touche à D, pause ** **RESTARTS** ici aux murs **4 & 8** (**à 12h**)

S.4 SYNCOPATED JAZZ BOX CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE SLIDE
1-2 PD croise devant PG, reculer PG
&3-4 PD à D, PG croise devant PD, PD à D
5&6 PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD
7-8 Large pas à D du PD, faire glisser PG jusqu'au PD et finir appui PG

TAG : **Dancer ces 8 temps après les murs 2 & 6 (à 6h) :**
LARGE STEP DIAGONALLY FWD & DRAG (R & L), WALKS BACK x 2, BACK ROCK
1-2 Faire un grand pas en diagonale avant D avec PD, faire glisser PG jusqu'au PD
3-4 Faire un grand pas en diagonale avant G avec PG, faire glisser PD jusqu'au PG
5-6 Reculer PD puis PG
7-8 Rock PD derrière, revenir appui PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de ☺